

**Аннотация к рабочим программам**

**по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

**11 класс**

Составитель: учитель физкультуры Алимов И.Т.

**Второвагайское**

**2020 год**

**Аннотация по предмету физическая культура 11 класс**

*1. Нормативная документация:*

* Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273(в редакции от 26.07.2019);
* Приказ Минобразования России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в редакции от 07.06.2017);

Основная образовательная программа основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Бегишевской средней общеобразовательной школы Вагайского района Тюменской области.

* Примерная программа среднего общего образования по физической культуре для 10-11 классов.

Учебный план среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Бегишевской средней общеобразовательной школы Вагайского района Тюменской области;

* Авторская программа: Лях В. И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2011.

Для реализации данной программы используется учебник:

-Виленский, М. Я. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. Для общеобразоват. Учреждений/М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. Ред. М. Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2011.

-Лях, В. И. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. Для общеобразоват. Учреждений / В. И., А. А. Зданевич; под общ. Ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2011.

*2. Целью физического воспитания* в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и

освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания в 10-11 классе обеспечивается решением следующих основных задач направленных на:

• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

• обучение основам базовых видов двигательных действий;

• дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости)

способностей;

• формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

• выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

• углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

• выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

• воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

• содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**Место учебного предмета в учебном плане**

11 класс-102 часа

**Виды и формы текущего и промежуточного контроля**

Для обеспечения эффективности познавательного процесса используются следующие виды и методы обучения.

**Виды обучения:**

* Практический
* Наглядный
* Словесный
* Игровой
* Соревновательный

**Формы обучения:**

* водный урок;
* тренировочный урок;
* контрольный урок (проверочный);
* урок закрепление ЗУН;
* урок самостоятельной работы;
* комбинированный урок;
* повторительно-обобщающий урок;

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение**

-Реализуемая программа: Лях В. И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2011.

-Для реализации данной программы используется учебник:

-Виленский, М. Я. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. Для общеобразоват. Учреждений/М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. Ред. М. Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2011.

-Лях, В. И. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. Для общеобразоват. Учреждений / В. И., А. А. Зданевич; под общ. Ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2011.