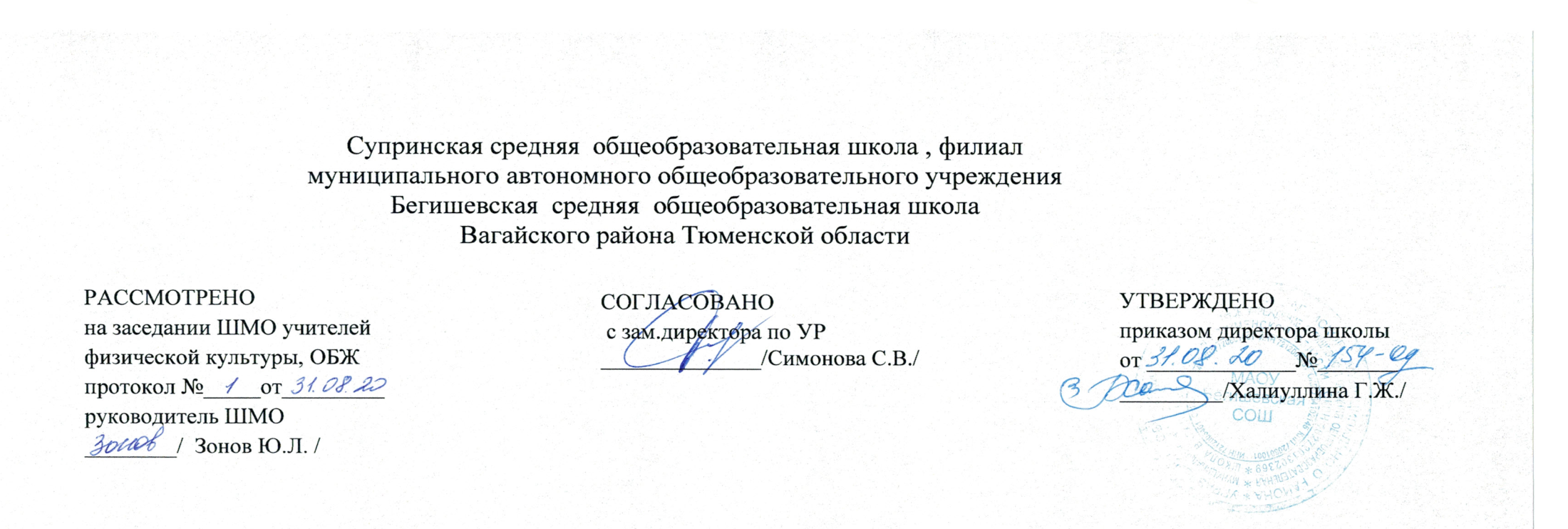
****

**Аннотация к рабочим программам**

**по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

**10 класс**

Составитель: учитель физкультуры Алимов И.Т

**Второвагайское**

**2020 год**

**Рабочая программа учебного предмета физическая культура для 10 класса разработана на основе следующих нормативных документов:**

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 31.12.2015 №1578) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"(Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 № 24480)).
3. Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации на 2020-2021 учебный год.
4. Учебного плана МАОУ Бегишевская СОШ на 2020-2021 учебный год.
5. Примерной программы основного общего образования по физической культуре» Стандарты второго поколения». Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура 10-11 классы. Москва. «Просвещение». 2011год.
6. Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012).

**Для реализации рабочей программы используется следующий:**

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся. Программы общеобразовательных учреждений. 1-11 классы. // Комплексная программа физического воспитания. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич – М.: Просвещение, 2012г.
2. Физическая культура. 10— 11 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений/В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под ред. В. И. Ляха. — 7-е изд. — М .: Просвещение, 2012. — 237 с .: ил.
3. Физическое воспитание учащихся 10-11 классов. Пособие для учителя. Под ред. В.И. Ляха, Г.Б. Мейксона.- М.: Просвещение, 2009г.

**МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

В соответствии с учебным планом МАОУ Бегишевская СОШ на 2020-2021 учебный год рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10 класса рассчитана на 102 часов в год 3 часа в неделю.

**Главная цель рабочей программы** - формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**В рамках реализации этой цели настоящая программа ориентируется на решение следующих задач:**

* укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма путём воздействия физическими упражнениями на развитие основных физических качеств, органов и систем;
* формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Виды и формы текущего и промежуточного контроля**

Для обеспечения эффективности познавательного процесса используются следующие виды и методы обучения.

**Виды обучения:**

* Практический
* Наглядный
* Словесный
* Игровой
* Соревновательный

**Формы обучения:**

* водный урок;
* тренировочный урок;
* контрольный урок (проверочный);
* урок закрепление ЗУН;